

TRIVSELBLADET

NR 4 / 2017



*God Jul och Gott Nytt År
önskar
Trivselkommittén
inför 2018*

Adventsgranen

Adventsgranen vid flaggstången hissades helt smärtfritt upp lördagen den 2 december kl. 11:00

Trivselgruppen ordnar med glögg och pepparkakor för de ca 40 husägare som var där och trallade till de julvisor Bosse spelade på sin kornett.



Hästa gård

Norra Järva Stadsdelsråd kallade till stormöte om det gröna Järvafältet den 16/9 2017. Man hade tagit del av Trafikkontorets beslut att inte förlänga Naturskogs arrende på Hästa Gårds Lantbruk. Beslutet som staden fattade i dec 2016 innehåller ett och annat som boende inte håller med om och det har skett över våra huvuden, tycker man.

Till stormötet bjöds undertecknaren till beskedet Bodil Hammarberg, projektledare och landskapsarkitekt, bodil.hammarberg@stockholm.se. Hon poängterade att Järvafältet var till för alla stockholmare och inte bara för oss här på Järva. Vi påminde om att Hästa Gård var just Stockholms enda levande lantbruk. Under mötets gång (4 timmar med fikapaus!) förklarade hon hur man tänkte. Det kommer 2 år av beslutsfattande och diskussion innan allt är bestämt har jag tolkat det som. Bodil H. svarade tålmodigt på alla oroliga frågor och "varför".

Inför mötet hade enbart Anita Karp och "Gulliga föreningen" inklusive Rafael förberett sig. Därför bestod detta möte främst om förslag på ekoodling på Järva. Man hade bjudit in tre framgångsrika ekoodlingsorganisationer från andra orter, som visade bilder på trevliga aktiviteter i samband med odling.

Reparation av sandlådor

I samband med byte av sand i sandlådorna i höstas, så gick en del av träramarna - överliggarna - sönder. De ska bytas i vår av Hasse Norberg, Tommy Karlsson och Sture Caesar.



Om Hästa Gård sa en förskollärare att gården betyder så mycket för barnen. Själv föreslår jag alltid att man måste rusta upp gården på rätt sätt. Det finns kunskap och det skulle utveckla olika fördelar under och efter genomförandet. Men med vilka pengar? Kanske Europa-pengar? Någon sa att han läst att detta var det enda storstadsjordbruket i Europa. Stämningen var i mitt tycke lugn och förtroendeingivande. Men - det är många som vill ha en bit av området - sommarbad utanför Eggeby gård, discopark, begravningsplats, ekostadsodling och lantbruk. Jag hoppas att man kan komma överens om de bästa lösningarna.

Det var ungefär så jag kan sammanfatta det hela. Jag deltar inte inte aktivt i någon grupp i denna fråga.

Inga Harnesk



En traditionell jul?

Julen närmar sig med stormsteg och med den frågan vem vi ska fira julafton med. Den moderna familjen. Mina barn och barnbarn eller min mans?

När jag var liten hade vi fasta ritualer för julhelgen. På julaftons morgon åkte min familj alltid runt till gammelmotrarna med en julblomma på julafton. Båda mina föräldrar hade mostrar som överlevt sina systrar. Pappas två mostrar var gulliga gamla tanter som bodde centralt på Norrmalm i Stockholm. Mammans fyra mostrar var skräcken själv att möta. De var södermalmsdamer, korrekta och stränga. Vi måste niga och bocka när vi hälsade och sitta tysta i ett hörn. Sist åkte vi och hämtade farfar till middagen hemma.

På det sättet var det tills jag gifte mig och flyttade hemifrån. Ja, den ordningen var det då, man flyttade inte hemifrån förrän man gifte sig! Sedan fick man fira jul med mina föräldrar vartannat år och med min dåvarande mans föräldrar vartannat år. Tack vare dem, har jag tagit med mig den skånska rätten brunkål till julbordet; grisfötter var ingen höjdare.

Sedan flyttar barnen hemifrån. Några av dem har barn och nya släktingar som vill fira jul med sina barnbarn. Ibland turas man om, ibland blir det ”storjul” där alla är inbjudan. Nya rätter kommer till julbordet och jag lägger till rotfruktslåda, svartbröd och risgrynspudding med hallongelé ovanpå.

Med ett nytt äktenskap kommer vuxna bonusbarn och barnbarn. Nu har Arne och jag tillsammans 7 barn och 15 barnbarn. Julen är ett puzzle. Men ett härligt puzzle. Julklappar är bara till barnbarnen. Vi vuxna har kanske julklappsspel eller liknande. Det blir mycket åkande och nya rätter att ta med sig. Jag brukar göra västerbottenost-sill, dopp i gryta, brunkål och hallongelé på risgrynspudding och min man gör alltid sin egen Jansons frestelse. Jag är den ende (!) som älskar lutfisk. Den äter jag första dagen hemma efter allt julfirande, för julfirandet hos oss är definitivt två dagar, ibland tre.

Så här ser det nog ut i många familjer, vare sig man är en del av en bonusfamilj eller inte. Förra året smet vi från julfirandet vilket var väldigt skönt, men samtidigt saknade vi vår stora familj och alla glada och stojande barnbarn. Jul är ändå jul, en gång om året, då familjen är i centrum och där alla bidrar till att det blir en fest. För vår del tycker vi att vi är traditionella.

Marianne Löhr



En konstig jul

Det var någon vecka före jul 1964 och jag hade precis anlänt till San Francisco för att jobba. Grayhoundbussen från Chicago hade tagit mig två nätter och tre dagar, kändes som en evighet, och jag hann se flera stater flimra förbi.

Min kompis Lisbeth, var redan i gång med jobb där. Hon hade knutit en del kontakter och vi båda blev inbjudna till en amerikansk familj under julen - stackars ensamma svenska flickor så långt hemifrån. De skulle hämta oss på julafton och vi skulle sova över hos dom. På svenskt manér klädde vi upp oss en aning, högklackat, nylagda frisyrer och lite snygga kläder - det var i alla fall julafton!

Så stormade familjen in där vi bodde, ett slags kvinnohotell, och alla var iklädda som för en dag i skogen: stövlar, regnkläder - inte direkt fina julkläder... Vi packade in oss, alla åtta, i deras minivan. Alla hade sina brassinstrument med - de spelade i en musikkår i Frälsningsarmén - och det visade sig att vi nu skulle åka runt spela och sjunga julmusik, "carola", för många äldre som tillhörde kåren i San Francisco. Där satt vi med våra fina skor, tjusiga kläder och nypapiljottat hår...

Det var fantastiskt roligt! Vi sjöng carols och familjen spelade vackra julmelodier. Efter ett par timmars sjungande kom vi så äntligen till deras hus på en av avenyerna åt havssidan till.

Juldagsmorgonen väcktes vi av stämsång och det var bara att stiga upp och samlas i deras vardagsrum. Alla kom i sina nattkläder och så hade man julklappsutdelning. Alla fick presenter, inga märkvärdigheter, men dock.

Så var det frukost och sen gjorde vi oss klara för att åka på gudstjänst. Efter gudstjänsten var några familjer bjudna till en annan familj. Alla hade med sig mat, det kallades för "pot luck", och matbordet fylldes snabbt av diverse läckerheter till lunchen. Under eftermiddagen var det olika spel, tävlingar och typiska amerikanska överraskningar.

Ja, för min del blev det en väldigt annorlunda jul med andra traditioner än vad vi svenskar var vana vid. Den julen blev till ett fint minne genom livet.

Kai Kjäll-Andersson

C C/H C/A C/G C C/E Ebdim G7/D G7

Ru-dolf med rö - da mu - len het - te en helt van - lig ren,

We wish you a Merry Christmas

Traditionell

G G/H C E7/H A7 A7/C#

We wish you a mer - ry Christ - mas, we wish you a mer - ry
Now bring us some fig - gy pud - ding, now bring us some fig - gy
For we all like fig - gy pud - ding, for we all like fig - gy
And we won't go un - til we've got some, and we won't go un - til we've

D7 D7/C H7 H7/D# Em G/H

Christ - mas, we wish you a mer - ry Christ - mas and a
pud - ding, now bring us some fig - gy pud - ding, and
pud - ding, for we all like fig - gy pud - ding, so
got some, and we won't go un - til we've got some, so

Am7 D7 G G A7/C# D D#dim

hap - py new year.
bring it out here! Good ti - dings we bring to
bring some out here!
bring some out here!

Em/H A/C# D G/D D A7/C# D7 D7/C G/H

you and your kin. We wish you a mer - ry Christ - mas and a

C Am D7 G

hap - py new year.



C a tempo Cmaj7 C7

Hej, mitt vin - ter - land,
Hej, mitt vin - ter - land!

Finsk klappgröt

Ingredienser

- 1 l vatten
- 5 dl lingon
- 2 dl socker
- 1,5 dl mannagryn
- 1 tsk vaniljsocker

Tillagning

1. Koka vatten och lingon och socker i 15 min, sila det, håll saften tillbaka i kastrullen, vispa ner mannagrynen och låt det koka i 6-8 min.
2. Låt svalna, vispa ner vaniljsocker och vispa det luftigt så att det blir rosaskimrande.
3. Servera det kallt med mjölk och socker på, eller med vispgräddde.

Annie Furu



Till er som som är nyinflyttade i Akalladalen!

Tag gärna kontakt med någon i Trivselkommittén för att få information och broschyr om vårt område.

Björn i styrelsen måste också få kontakt med er för att uppdatera vårt boenderegister.

Läs mer på vår hemsida www.akalladalen.nu

Kål är bra - ät varje dag!



1: Grönkål – kålen som har allt

Grönkål har ett extremt högt innehåll av vitaminer som hjälper till att hålla oss friska. Den är rik på bland annat A-vitaminer, E-vitaminer, kalium och antioxidanter. Förutom att den stärker immunförsvaret så förbättrar den hudens elasticitet då den är rik på C-vitamin, och den smakar otroligt gott i pajer och annan varm mat.



2: Brysselkål – cancers ovän

Brysselkål har en kombination av ämnen som tillsammans stärker immunförsvarets vita blodkroppar. Det är därför bra att äta för att förebygga cancer. Brysselkål innehåller också järn vilket stärker hår och naglar.



3: Broccoli – figurens bästa vän

Broccoli är kalorisnålt, mättande, och ger mycket smak i varm mat. Därför ingår det ofta i dieter för folk som behöver gå ner i vikt. Men broccoli är inte bara ett bra alternativ i kostcirkeln. 100 gram broccoli innehåller 84 mg C-vitamin, så du kan frossa med gott samvete.



4: Vitkål – magens bästa vän

Förr hade vitkål ett rykte om sig som "fattigmansmat", då det är så billigt. Men tack vare det så fick människor äta sig mätta och hålla sig friska. Det kan nämligen ätas både tillagat och rått, och sätter fart på tarmarna. Vitkål är rikt på bland annat kalium, C-vitamin, och antioxidanter.



5: Blomkål – för dig som har ont i lederna

Blomkål kan minska risken för reumatism, känsliga leder och cancer. Det är rikt på kalium och har även ett högt fiberinnehåll som är bra för magen.

Kontakter

Trivselkommittén

Birgitta Fredander
bfredander@gmail.com
 Tavastehusgatan 146
 tel. 08-580 345 75
 070-580 35 16

Kai Kjäll-Andersson
kaiis@bahnhof.se
 Tavastehusgatan 49
 tel. 073-641 21 42

Kerstin Nygren
kerstinnygren@hotmail.se
 Tavastehusgatan 85
 tel. 070-920 78 97

Nyree Ruiz Sundberg
nyreeruiz@gmail.com
 Torneågatan 68
 073-696 99 60

Servicepersoner

Serviceman
 Sense Larsson 070-7501165

Bredbandsansvarig
 Roberto Ruiz 070-109 07 00

Akalladalens styrelse m.fl.

Ordförande
 Sievert Balkeståhl 073- 0230980

Vice Ordförande
 Dennis Westin 070-2141074

Kassör
 Björn Lundstedt 070-6312586

Sekreterare
 Sture Caesar 070-5668538

Ledamot
 Lars Moberg 070-4151183

Suppleant
 Mats Lundgren 072-2240522

Suppleant
 Sara Magnusson 070-2599360

Elektriker

Ulvi Ipekci, Tavastehusgatan 19,
 073-766 92 53, har åtagit sig att göra
 elarbeten år föreningen på uppdrag av
 styrelsen och via Sensé.

www.akalladalen.nu

Vi har en alldeles utmärkt hemsida där Dennis lägger in nyheter som är intressanta för oss i vårt område. Det kan handla om vår samfällighet eller sådant som är ointressant för oss i vårt närområde.

Dennis Westin påminner oss om att man kan få info om när hemsidan uppdateras. Det innebär att webmastern skickar ut ett mail till er om när hemsidan uppdateras. Ni kan också få info från lokalpolisen varje fredag där de rapporterar om oroligheter eller om det har hänt något i vår närhet.

Om ni ännu inte har anmält er till Akalladalens mailtjänst, så gör det genom att skicka ett mail till mail@akalladalen.nu med namn, adress och mailadress så lägger han in er i sin mailinglista.

Vi har en sida på Facebook

När man är inne i Facebook, sök på Akalladalens Samfällighet och svara på frågan var du bor. Då kommer Nyree som är gruppens administratör att godkänna din 'ansökan'.
 Det är ett alldeles utmärkt sätt att få eller ge information om vad som händer i området eller kanske sälja saker eller ge tips om något.