

TRIVSELBLADET

NR 3 / 2020



Vad händer?

Städdagen lördagen den 17 oktober

Containrar

Till städdagen kommer det att ställas ut ett antal containrar, några för diverse ”släng” och några för kvistar, ris o löv. Mats ansvarar för att skyltar kommer upp på varje container.



Bara kvistar, ris och löv

Var noga med att inte slänga annat än kvistar, ris och löv i de containrar som är markerade så. Om vi blandar med annat avfall, så kostar det väldigt mycket och det drabbar oss alla.

Inga hålltider på städdagen

Normalt brukar vi ju ha en samling vid gästgaraget där styrelsen informerar om aktuella frågor och om vad som gäller för städdagen och där vi bockas av för att få en lott. Vi brukar också samlas kl 13 för att äta gemensam lunch, som trivselkommittén bjuder på och lottdragning.

I år kommer det inte att bli så eftersom vi fortfarande ska vara restriktiva med hur vi umgås. De flesta vet nog ganska väl vad vi behöver göra och styrelsen kommer att komma ut med ett informationsblad om detta.

Det är alltid trevligt att fika tillsammans och det är det ju inget som hindrar att man gör.

Om ni är nyinflyttade, så kolla med era närmaste grannar om vad ni ska göra. Det här är ett utmärkt tillfälle att knyta nya kontakter.

Adventsgranen

Adventsgranen vid flaggstången hissas upp lördag den 28 november kl. 11:00

Trivselgruppen ordnar med glögg och pepparkakor.



Norra Järva Hembygdsförening

Gå gärna med i denna förening som värnar om vår hembygd. Det kostar bara 175 kr för en person eller för familj 250 kr per år.

Plusgiro 8 76 90-4 eller Swish 123 173 7451

Hembygdsföreningen ger ut en tidskrift fyra gånger per år. Den heter ”Järvabygd” och om man vill, kan man annonsera i den.



Tomgångskörning

Tyvänn är det väldigt många som parkerar för att hämta boende i området som inte har förstått att tomgångskörning är förbjuden i Stockholm. Det borde vara en självklarhet att stänga av motorn medan man väntar, särskilt som folk på Tavastehusgatan har sina uteplatser åt gatan.



Nästa Trivselblad

Nästa blad kommer ut strax före jul.

Du får gärna kontakta oss i Trivselkommittén med sådant du vill ha med i Trivselbladet. Vi har deadline den 30/11.

Arrangemangsgruppen

Akalla by är ett kulturarv och arrangemangsgruppen drar ett stort lass för att vår by ska vara levande i tiden genom att arrangera aktiviteter som till exempel julmarknad och midsommarfirande.

Kontakta gärna Janne Bergman, 070-524 3847, eller Tommy Karlsson, 070-597 5442 för mer information eller om du känner att du kan hjälpa till med arrangemangen.

Plusgiro 83 25 689-1

Blommor, grönsaker, tomt- och husarbeten

Många har under den här pandemiperioden, tagit tillfället i akt att renovera, måla om, byta fasadbräder, rengöra, behandla och måla om taken, fixa trädgården och justera sådant man inte har hunnit med. Det är roligt att se att många lägger ner tid på sin tomt och sitt hus, så att vårt område blir ännu trevligare att vara i. Härligt att gå förbi alla mysiga uteplatser och växter som dignar av olika frukter, grönsaker och vackra blommor.



Några bygger upp ställningar som de kompletterar med stegar högst upp för att byta ut brädor på gavlarna. Ser lite otäckt ut särskilt med tanke på att det är en sluttning som man ska ställa ställningen på.

Duplantis och grabbarna som hoppar över 6 m i stavhopp har åtminstone mjuka kuddar att landa på - det har inte våra glada "gördet-själ-fixare" om obalansen skulle vara framme

Imponerande!



Andra tvättar, kembehandlar och målar om taken så att det inte ska bli mossa på dem.



Några ansar sina träd. Just detta träd bär en exotisk frukt som heter Sumak och måste klippas med stor precision.

Nyfikna grannar får veta att det smakar citron och att frukten används i matlagning.



Lite tid för utbyte av såväl information som verktyg granna emellan, får man ju ta sig, i dessa tider av isolering.

Något som vi kanske lite till mans glömmer är att det gärna växer lite oplan(t)erade växter utanför många av våra häckar ut mot gångvägarna. Det är en enkel sak att rensa bort dem när anden faller på.



Klipp häckarna!

Glöm inte heller att klippa häckarna som hänger ut över våra gångvägar. Där finns en hel del att göra.





På Tavastehusgatan finns en kvinna som är mästerlig när det gäller att odla.

Här finns tomater av olika sorter, meloner, broccoli, squash mm. Fantastiskt att passera där och bara ta in prakten – med ögonen alltså! Om man går mellan de två nedre raderna i radhusområdet, från Akallaby-hållet så ser ni prakten på höger sida.

Odlaren själv vill gärna vara anonym, men jag kan inte låta bli att nämna denna prakt!!! Ta en sväng förbi, och beundra mångfalden. KKA



**Bra jobbat av alla,
tycker Trivselbladets utsände**

Lite grannar

Anneli Blom

I ett av parhusen här i vårt område bor Anneli Blom. Anneli har bott i Akalla sedan 1977, först uppe i centrum på Sveaborgsgatan, men från 2009 har hon bott här på Tavastehusgatan. Hennes två barn, Greta och Tobias, har växt upp här i Akalla.

Anneli har ägnat nästan hela livet åt DANS! Där är hon en eldsjäl. Hon har hållit danskurser sedan 1975, då hon bara var 10 år. Nu håller hon kurser/privatträning i egen regi. Man kan anmäla sig som grupp, som par eller individuellt. Både herrar och damer är välkomna, då Anneli behärskar bägge rollerna.

I sommar har Anneli haft socialdansträning, till Spotifylistor, på dansbanan i Akalla by - ett slags "coronaprojekt" i samarbete med Arrangemangsgruppen i Akalla by. Man föränmäler sig och dansar med samma partner hela tiden, d.v.s. coronavänligt, inga partnerbyten. Varje tillfälle har startat upp med ca 40 minuters minikurs för att sedan gå över i parträning. I skrivande stund finns två till datum inplanerade. Den 3 och den 17 sep. Vid regn flyttas dansen in i cafébyggnaden.

Man kan gå in på dansamera.nu på nätet eller via Facebook och läsa om detta.

KKA



Gunvor och Lars Jorhem

I Trivselblad nr 2/2019 kunde vi läsa om **Tavastehus Regemente** från anno dazumal. En artikel som var skriven av Lars Jorhem.

Lars och Gunvor bor i ett parhus på Tavastehusgatan sedan 1988. Gunvor kommer från Håknäs utanför Umeå och flyttade till Stockholm 1966. Då började hon Statens institut för folkhälsan där hon arbetade som läkarsekreterare.

1973 började Lars, uppväxt i Fredhäll, också jobba på det som nu blivit Livsmedelsverket. Lars arbetade som kemist och gjorde bl.a. analyser av (*otrevliga*) metaller i livsmedel (t. ex. bly & arsenik) och utvecklade metoder för innehållsanalyser.

När han började arbeta där var det meningen att hans jobb skulle vara i tre månader, men det blev 39 år fram till pensioneringen 2012.

Gunvor och Lars träffades på jobbet och efter ett år slutade Gunvor på Livsmedelsverket och började på Regeringskansliet (Näringsdepartementet), där hon arbetade på kansliet för Infrastruktur fram till sin pensionering 2013.

De flyttade 1977 till Akalla och bodde 10 år på Sibeliusgången. Minnen från den tiden var att i samma hus där de bodde fanns t.ex. en ”riktig” fiskaffär i bottenplanet. Den fanns väl kvar i något år. I Akalla fanns på 70-talet också en skoaffär, bank, post, blomsteraffär, garnaffär, frisör.... Det var tider det.

Som glad pensionär ser man Gunvor varje morgon med raska steg avverka minst en timmes promenad. Hon tillbringar också en del tid i köket. Jag kan rekommendera hennes goda bullar och syltkakor!

Några av Lars intressen är framför allt att släktforska liksom svampplockning och att sjunga i kör. Kören är Protonerna, som vid ett flertal tillfällen har haft konserter och glatt många i området.

Lars och Gunvor har två barn, Stefan och Carolina, som vi har sett växa upp här i vår dal. Två barnbarn har dom fått. Nu under coronatider blir det tyvärr rätt långt mellan träffarna. Och inga kramar!

KKA



Annie Furu



Annie Furu har bott i vårt område i 20 år. Hon har jobbat många år med hundvård - klippning och frisering. Hon har själv tre små chihuahua-hundar som heter Tompa, Meri och Ollie.

Annie om ger sig med en riktigt mysig täppa på 100 kvm som är inramad av 21 äppelträd.

Här demonstrerar Annie en blomma, himmelsspira, som är lite ovanlig.

Under sommaren har hon varit *hönsvakt* åt en god vän vilket innebär att hon har fyra små dvärgsilkeshöns som springer runt omkring. En temporär inhägnad finns åt hönsen, som inte får vara inomhus.

Hon berättar att den här ovanliga hönsorten är framavlad i Holland och väger ca 500 gr som vuxen höna. De kan lägga 100-150 ägg per år, och har svart kött.

KKA



Faller ljus - Coronaprojekt

I dessa tider måste man ha någonting att göra. Kai, som är musiker och kompositör (och som leder den lokala kören Protonerna) gjorde år 2000 en cd som heter "Faller ljus". Det är egna sånger framförda av olika, mycket duktiga artister, i fantastiska arrangemang av Andreas Kjäll.

Nu har Bosse fotat och gjort bildspel till nästan alla sånger på cd:n och vi har lagt ut en sång i veckan på Youtube.

Ta en paus, sätt dig ner i en skön stol eller i soffan och lägg upp fötterna på bordet. Gå in på Youtube och sök på 'Faller ljus', 'Kai Kjäll-Andersson', så kan ni lyssna och se på vad vi har gjort. Vi lägger ut en ny sång varje vecka. Just nu har vi lagt ut tio sånger. BAN



Gör 'min' egen yoghurt

Jag heter **Sevinc Ipekci** och bor här i Akalladalen sedan 2011 då jag flyttade hit tillsammans med min man och våra 3 barn som är 21 år, 18 år och 10 år. Akalladalen är min barndom, då jag växte upp här, så det kändes som att flytta tillbaka "hem" för mig. Jag är lågstadielärare och min man är elektriker.

En passion jag har är att baka. Att baka är som terapi för mig. När jag bakar så glömmar jag alla bekymmer och känner att jag verkligen gör något jag vill. Därför har jag ett instagramkonto där jag delar med mig av mina bakverk. Mina följare får reda på mina egna recept, men även andra bloggares recept som jag bakar och testar. (Om ni vill följa så heter kontot @aminabakaar)

Ett recept jag kan dela med mig (som även finns på mitt instagramkonto) är min hemmagjorda yoghurt.

Ingredienser:

- 2 liter standardmjölk
- 1 dl valfri yoghurt (jag brukar använda turkisk yoghurt)

Gör så här:

- Koka upp mjölken under omrörning, låt puttra i 5 minuter. Häll den varma mjölken i det kärl som du vill att yoghurten ska vara i.
- Sedan väntar du tills den svalnar till "fingervarmt". Inte så kallt, men när du känner med ditt lillfinger så ska den inte heller brännas.
- Blanda yoghurten med cirka 1 dl av den avsvalnade mjölken för sig i en annan bunke,
- Häll yoghurtblandningen i bunken med den avsvalnade mjölken och blanda lite försiktigt.
- Sätt på ett lock eller ett fat på, dra på en påse och vira runt en stor duk eller liknande så att den håller sig varm.
- Låt stå i 3-4 timmar eller mer i rumstemperatur - min står alltid över natten. På morgonen är det bara att ställa in den i kylskåpet. Så är den goda hemmagjorda yoghurten klar! Lycka till!



Kontakter

Trivselkommittén

Kai Kjäll-Andersson

kaiis@bahnhof.se

Tavastehusgatan 49
tel. 073-641 21 42

Birgitta Fredander

bfredander@gmail.com

Tavastehusgatan 146
tel. 08-580 345 75
070-580 35 16

Kerstin Nygren

kerstinnygren@hotmail.se

Tavastehusgatan 85
tel. 070-920 78 97

Nyree Ruiz Sundberg

nyreeruz@gmail.com

Torneågatan 68
073-696 99 60

Servicepersoner

Serviceman

Sense Larsson 070-7501165

Bredbandsansvarig

Roberto Ruiz 070-109 07 00

Akalladalens styrelse m.fl.

Ordförande

Sievert Balkeståhl 073-0230980

Vice Ordförande

Dennis Westin 070-2141074

Kassör

Björn Lundstedt 070-6312586

Sekreterare

Sture Caesar 070-5668538

Ledamot

Lars Moberg 070-4151183

Suppleant

Mats Lundgren 072-2240522

Suppleant

Sara Magnusson 070-2599360

Elektriker

Ulvi Ipekci, Tavastehusgatan 19,
070-072 20 31, gör elarbeten åt föreningen
på uppdrag av styrelsen eller via Sensé.

Till er som som är nyinflyttade i Akalladalen!

Tag gärna kontakt med någon i Trivselkommittén för att få information och broschyr om vårt område.



Björn i styrelsen måste också få kontakt med er för att uppdatera vårt boenderegister.



Läs mer på vår hemsida www.akalladalen.se

Gå också med i Facebook-gruppen **Akalladalens Samfällighet**
- där kan man få och växla mycket information. Kontakta Nyree Ruiz.

